

Школьные будни

Тема номера:
Учителя



Рубрики:

1. Трудная профессия.
2. Лайхаки для учителей.
3. Президент школы.
4. День народного единства.
5. Библиотека.
6. Читайте, читайте, читайте!
7. Как правильно организовать питание школьника.

Ноябрь 2021

От издателя:
Знание — сила. Учителя делают вас умнее
и сильнее.

Как правильно организовать питание школьника



Чтобы обеспечить рациональное питание школьника вне дома, в школу можно брать с собой:

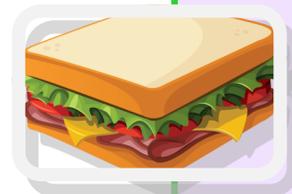


♦ Фрукты

Яблоко, грушу, банан и другие фрукты, которые не вызывают аллергии и удобно съесть не пачкаясь.

♦ Бутерброд

С сыром, котлетой, куриным филе, рыбой, запеченным или отварным мясом. Хлеб лучше использовать цельнозерновой ржаной или с отрубями.



♦ Напиток

Минеральную воду без газа, компот, морс, чай, сок или питьевой йогурт.

♦ Мучное

Понемногу и не каждый день — печенье, домашние пирожки, сырники и пр.

♦ Сладкое

Цукаты, сухофрукты, орехи. Иногда черный шоколад с высоким содержанием какао или молочного, но без начинок.



Не стоит брать с собой:

- ♦ чай в пластиковой бутылке или сладкую газированную воду,
- ♦ шоколадные батончики,
 - ♦ колбасу,
 - ♦ сухари и чипсы,
 - ♦ кетчуп и майонез,
- ♦ кексы и рулеты с начинкой длительного хранения,



Необходимо знать, что:

- Школьный бутерброд не может заменить полноценный горячий обед;
- Не надо съедать на одной перемене весь перекус;
 - Сладости лучше кушать в начале дня;
- Кисломолочные продукты, сладости и фрукты едят отдельно друг от друга.



Трудная профессия

О важном на понятном.

Школа - место, где можно встретить спектр различных эмоций: приятных и не очень. Участвуют в этом явлении все, начиная от персонала, заканчивая учителями и учениками. В одном углу кто-то бурно выражает недовольство результатом проверочной работы, в другом, наоборот, бурную радость от полученной отметки. У учителей также свои заботы: кто-то радуется активной работе учеников, иной жалуется на излишнюю активность, не связанную с учебой. Как бы то ни было, всем приходится находиться в одной обстановке. К сожалению, от одних в сторону других стало возможно проявление агрессии и грубости. Порой доходит до того, что учитель вынужден прервать урок. Учителя приходят работать, но сей процесс мешают осуществить хамство, вранье и наглость. Что же поспособствовало этому?

Тенденция хамского поведения наиболее выражено наблюдалась с 2012 по 2018 года. Тогда только набирала популярность и ныне известная социальная сеть ВКонтакте. Множество шуток, приколов и анекдотов строились на унижении, оскорблении учителей и школы в целом. Ужасно и аморально то, что такие работы набирали огромную популярность и считались чем-то классным, обыденным. Это повлекло за собой нарушение всех границ допустимого.

Часто учителям приходится получать выкрики и ругательства в свою сторону без особых на то причин. Будем честны, у каждого из нас случалось выпустить накопившийся гнев на человека, о котором говорят "попал под горячую руку". Ранние подъемы, влекущие за собой недосып, пролитый чай, зубная паста, так неудачно скатившаяся с зубной щетки на темный свитер. Каждая из этих ситуаций наполняют чашу, конец краев которой наступает в образовательном учреждении. По неудачному ответу учитель решает сделать замечание о недостаточной подготовке с желанием направить человека, простимулировать, чтобы учащийся подтянул знания. На что в ответ получает неоправданные ругательства. Согласитесь, знакомая ситуация. Так побуждение к самоулучшению стало концом края чаши гнева и злости, повлекшее за собой хамство и оскорбления.

С 2019 года популярность унижающего поведения сходит на нет, а заменяет ее тенденция уважительного отношения к труду педагогов. Благодаря блогерам, которые стали разбирать психологию подростков и объяснять им в медиапространстве, как справиться с гневом, внутренними переживаниями, причинами агрессии, дети стали осознавать, что надо заниматься самоанализом, самовоспитанием, самосовершенствованием.



Начни с себя!

Работа над самим собой очень увлекательна и интересна. Быть может, вы узнаете о себе что-то новое, уберете качества, омрачающие вашу личность. Учителя такие же люди, как и все мы. Никто из них не желает терпеть негатив, когда изначальной целью приходило на работу было желание обучать детей, делать мир лучше, а не выслушивать их неоправданное недовольство. Будьте лучшей версией себя, несите добро и радость. Вы неумолимо скоро заметите, как мир вокруг вас также станет лучше!

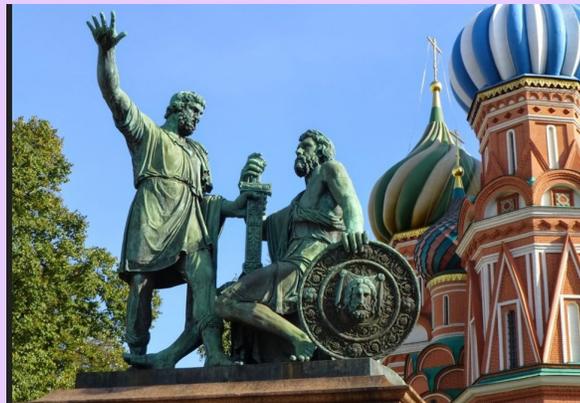
Дацко Вероника

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

День народного единства-российский государственный праздник, который отмечается 4 ноября, начиная с 2005 года.

История праздника

День народного единства был учрежден в память о событиях 1612 года. В 1612 году народное ополчение под командованием Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от поляков. Также этот праздник связан с окончанием Смутного времени в России в XVII веке. Смутное время (1598-1613) - период стихийных бедствий, самозванства, вмешательства других стран, гражданской, русско-польской, русско-шведской войн, государственно-политического и социально-экономического кризисов.



*Памятник Минину и Пожарскому в
Москве*

А почему именно такое название у праздника?

В пояснительной записке пишется: «4 ноября 1612 года воины народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, освободив Москву от польских интервентов и продемонстрировав образец героизма и сплоченности всего народа вне вероисповедания и положения в обществе». Именно поэтому праздник называется Днем народного единства.

Что же происходит в этот день?

В День народного единства выходной! По обыкновению, этот праздник отмечается гуляньями, демонстрацией национальных костюмов, кухни, талантов. В этот день проводятся концерты, ярмарки и выставки. Люди делятся своей культурой и обычаями.

Что происходило в этот день в нашей школе?

Благодаря активистам школы (президенту школы Дацко Веронике и ученице 10класса Семенюк Софии) был произведен опрос среди учащихся о Дне народного единства. Учащиеся, которые справились с вопросами, получили сладкие призы. Знания—сила!

Помимо этого, старшеклассники собирали пазл—иллюстрацию храма Василия Блаженного на скорость. Быстрее и слаженнее всех работали учащиеся 8-В класса.

Учащиеся нашей школы продемонстрировали не только свои знания, но и ловкость.

Когда вы едины—вы непобедимы!

Процько Тамьяна

Библиотека

Чтение — залог успеха!



Библиотека – это хранилище книг. Как-то сухо и одно-значно, не правда ли? Библиотека – это царство информации и знаний, прибежище для одиноких и место встречи для друзей, место, где можно не только пополнить свой багаж знаний, но и интересно провести время.

Давайте заглянем немного в прошлое. Раньше книги были не доступны для простого рабочего человека, книги были роскошью. Библиотеки были только в церквях или в богатых

Дома ждет вас! домах, литература в них была в основном специфическая. А сейчас?

Сейчас современного читателя надо оторвать от Интернета, телефона и безделья, чтобы привлечь к чтению. Для удержания имеющихся читателей и привлечения новых библиотеке приходится постоянно меняться, подстраиваться под изменения, происходящие в современном обществе.



В рамках Месячника школьных библиотек педагог-библиотекарь

Макейкина Юлия Викторовна для учащихся начальных классов провела экскурсию "Библиотека - что это такое?", выставку – обзор "Для вас ребяташки новые книжки". Ребята узнали, что книги—друзья, к которым надо относиться с уважением, поэтому их надо беречь, вовремя приносить.



Для учащихся вторых классов проведены Пушкинские чтения "А.С. Пушкин во все времена". Дети узнали о сказках Александра Сергеевича, широком выборе книг в нашей школьной библиотеке. Юлия Викторовна заинтересовала сказкой «Золотая рыбка», провела викторину, продемонстрировала иллюстрации учащихся предыдущих лет. Данные виды работ заинтересовали детей, они стали чаще посещать библиотеку и читать книги. А чтение—это залог успеха по всем предметам!

ПРЕЗИДЕНТ ШКОЛЫ

Обещаем—делаем!

Каждый год в МБОУ" Красногвардейской школе № 2" проходят выборы президента ученического самоуправления. В этом учебном году баллотировались на эту должность Дацко Вероника Сергеевна и Гогава Виктория Онисевна, учащиеся 10 класса. Вика и Вероника являются лучшими подругами и учатся в данной школе с первого класса.



Дацко Вероника

Дацко Вероника обещала в своей предвыборной кампании сделать школу удобной и приятной для всех. Девушка является круглой отличницей с начальной школы, успела 2 раза побывать в Артеке, где дважды была лидером отряда, многие годы занимала в классе пост старосты, поэтому развивала в себе лидерские качества ни один год. Вероника с детства занимается хореографией, увлекается журналистикой, программированием и учится играть на гитаре.

Гогава Виктория также является круглой отличницей с начальной школы, также 2 раза побывала в Артеке. Виктория с красным дипломом закончила музыкальную школу по отделению фортепиано. Сейчас же девушка посещает художественную школу и увлекается дизайном. Виктория баллотировалась на пост президента ученического самоуправления потому, что ей нравится наше учебное заведение и она хочет внести свой вклад в его развитие. Девушка обещала, что став президентом, повысит уровень успеваемости обучающихся, будет осуществлять поддержку и продвижение идей учеников по улучшению школьной жизни.



Гогава Виктория

8 октября 2021 года успешно прошли выборы президента школьного самоуправления. Все классы по очереди подходили и анонимно отдавали свой голос понравившемуся кандидату. В этой честной борьбе достойно одержала победу Дацко Вероника, с чем мы её поздравляем. Виктория заняла пост вице-президента. От всей души желаем им успехов в осуществлении поставленных целей.

Девушки приступили к выполнению своих обязанностей, они не сидят на месте и защищают честь нашей школы.

14 октября, состоялся второй этап избрания лидера ученического самоуправления района среди президентов школ. Дацко Вероника представила на суд публики свою программу и стала вице-президентом.

30 октября активисты нашей школы посетили мастер-класс по журналистике в МБОУ «Петровская школа №1», продемонстрировали свои актерские способности, умения брать интервью и т.п.

28 октября провели аукцион знаний в разных классах по разным наукам: русскому языку, литературе, географии, истории. Учащиеся нашей школы проявили знания и смекалку.

А с 1 по 5 октября девушки участвовали в съемках конкурсного видеоролика о нашем поселке.

Написали статьи для нашей газеты.

Прошел месяц, а уже сколько сделано! Надеемся, что девушки на этом не остановятся и мы не раз о них еще напишем.



Профессия учителя в нашем современном мире, как никогда раньше, востребована и сложна. Бесконечные подготовки, проверки, составление планов урока и ещё много чего другого... Ох, как же это тяжело! Наша редакция решила взяться за создание целого перечня лайфхаков, упрощающих жизнь любого учителя!

Для учителя младших и старших классов мы выделяем следующие советы, которые помогут работе идти легче:

- **Одинаковые обложки для тетрадей.** Выполнив такой простой пункт, учитель может легко различить тетради по предметам, и они не будут путаться между собой. Также это вызывает эстетическое удовольствие!
- Сколько же времени, слез и нервов отнимает у учителей проверка каждой рабочей тетрадки. Как же ее облегчить? **Намного удобнее тетради собирать не в закрытом виде, а в раскрытом.** Это поможет многократно сэкономить время, которое учитель тратит на проверку работ.
- **Самопроверка** поможет не только проверить тетради быстрее, но и замечать учащиеся своих ошибок или ошибок в тетрадях соседа.
- Существует множество сервисов и сайтов, позволяющих дистанционно обучать детей или проверять их знания. В качестве домашнего задания любой учитель может отправлять детям **тесты с** подобных **сайтов** и после сообщать результаты теста им! Таким образом подготовка домашнего задания занимает намного меньше времени.
- Начинать уроки с **позитива**, с **улыбки**, тогда урок пройдет легче и быстрее, и если вы поставите “2” кому-то из-за несделанных уроков, то учащийся легче это воспримет, когда вы не отругаете его, а посоветуете к следующему уроку исправить ситуацию. Хорошее настроение заразительно.
- Психологи советуют перед важными контрольными или тестами, раздавать детям маленькие **конфеты** или карамельки. Сладкое ведь отлично стимулирует работу мозга! А в самом начале контрольной работы с ребятами можно выполнить следующее упражнение: встать, руки в стороны, начать сгибать и разгибать в локтях. Таким образом снимается напряжение и поднимается настроение!
- Если вы засиделись, то выполняйте **зарядку** вместе с детьми. Физическая активность улучшит настроение и самочувствие.

Совет, который подходит не для всех учителей, но может отлично настроить на рабочий день: приходите на работу пораньше, выпивайте чашку кофе, пока в школе тихо и спокойно. Такой **дзен-совет** может очень даже помочь. Можно настроиться на работу и поднять настроение, а еще проверить пару тетрадей, которые вчера не успели. Учителя, обязательно выбирайте для себя день или вечер, который посвящаете только себе. Займитесь любимым делом, прогуляйтесь, поплавайте в бассейне. Такие релакс-дни просто необходимы для каждого человека!

Следуя советам, которые мы подготовили общими усилиями нашей редакции, каждый учитель вновь влюбится в свою работу!



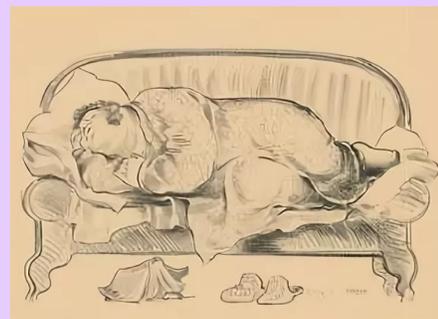
Читайте, читайте, читайте!

В этом году учащиеся 9 классов сдают ОГЭ, а 11 класс—ЕГЭ по русскому языку. Им не обойтись без знания литературы, потому что для написания сочинения нужны аргументы из прочитанных текстов. Наша редакция беспокоится о выпускниках и хочет, чтобы учащиеся заинтересовались классикой. Многие считают, что читать скучно, что книги устарели, но мы предлагаем новый взгляд на литературу. Классика актуальна во все времена.



Н. Гоголь «Мертвые души» - это произведение об аферисте, которому нашлось бы место в команде Оушена. Несмотря на проколы и ошибки, герой не останавливается и идет к своей цели: обмануть окружающих, купить документы на мертвые души и заложить их в банк. Чичиков— ловкий и изворотливый болтун, который может уговорить почти любого. Отчасти он напоминает Френка Абигнейла— знаменитого персонажа Ди Каприо из фильма «Поймай меня, если сможешь».

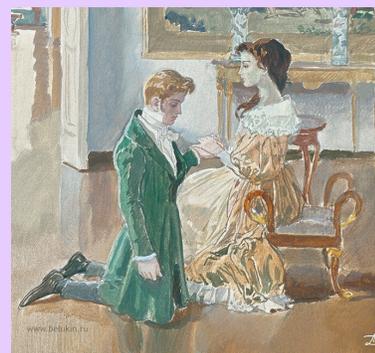
И.Гончаров «Обломов». Возможно, многие читатели в этом герое произведения узнают себя. Илья Ильич целыми днями лежит и ничего не делают. Обломова можно назвать дауншифтером, который живет в лучших традициях гедонизма, «на чиле и на расслабоне». Он не глупый, но не хочет прогибаться под правила, которые диктует общество, работать на дядю. Ему свойственен застой - существование, которое не несет зла обществу, но и добра тоже.



М.Булгаков «Мастер и Маргарита». История о типичной домохозяйке, которая от нечего делать ввязывается в странные истории, а потом и вовсе летает на метле. Она же оказывается на балу среди всякой нечести, как в фильме «От заката до рассвета», только она не боится всего этого, а командует. Любовь женщины настолько сильна, что она способна идти наговор с самим Дьяволом.



А. Пушкин «Евгений Онегин». История о вечной любви: она любит—он бежит, он любит—она отказывается. Он мог бы с легкостью вписаться в современное общество, будучи денди до кончиков ногтей. Она — деревенская девушка, которая не интересуется до тех пор, пока не станет светской львицей. И кто плачет последним?



Если хотите узнать, как жили профессора в начале 20 века, как пересаживали собаке гипофиз почти в домашних условиях, почему это не стоит делать, то читайте роман М.Булгакова «Собачье сердце». А если хотите узнать, что похлеще, чем «Парк Юрского периода», то читайте «Роковые яйца».



Надеемся, что нам удалось вас заинтересовать. Читайте и наслаждайтесь классикой.