

Школьные будни

Тема номера:
НОВЫЙ ГОД.

Рубрики:

1. Поздравления с Новым годом.
2. Победители первого полугодия.
3. Новогодние украшения.
4. Игры в новогоднюю ночь.
5. День Матери.
6. Экскурсия с «Билетом в будущее».
7. Школьный психолог.
8. . Всемирный день борьбы со СПИДОМ.
10. Полезен ли сахар?

Декабрь 2021



От издателя:
Новогоднее
настроение создают
люди!

Поздравления с Новым годом!



Совсем скоро наступит замечательный праздник Новый год. У каждого человека есть семья, есть родные и близкие, которые весь год находились рядом с нами, поддерживали и помогали. Но помимо этого, у каждого человека есть те люди, которые с самого первого класса и по сей день воспитывали в нас личность.

Дорогие учителя!

Поздравляем вас с наступающим Новым годом!

Пусть счастье, здоровье, достаток, любовь и понимание близких наполняют ваш дом, а работа приносит настоящее удовольствие—лучшей наградой за нее пусть станет интерес, горящий в глазах благодарных учеников.

Редакция нашей газеты желает, чтобы Новый год стал для вас точкой отсчета для самых грандиозных жизненных планов и самых невероятных идей.

Кто, как не учитель, знает: нужно верить в новогоднюю сказку, творить добро, и тогда чудо обязательно постучится в дверь. Сохраняйте в себе веру в волшебство.

Вы всегда учили нас верить в чудеса, сами творить радость. В Новый год желаем самого обыкновенного чуда— пусть простой новогодний снежок согреет душу теплом и красотой, легкостью своего белоснежного кружения, подарит радость и надежду, вдохновения на новые дела и свершения.

Пусть Новый год принесет вам новые идеи, добавит сил для исполнения ваших планов. Пусть каждый день вы будете чувствовать огромную благодарность за ваш труд. Спасибо вам за то, чему научили. Желаем вам творческого подъема и крепкого здоровья. Будьте же всегда такими светлыми и теплыми для нас людьми, такими же интересными и профессиональными педагогами.

Пусть Новый год для вас будет легким, удачным, счастливым и добрым. Желаем исполнения заветных желаний, крепкого здоровья, успешных начинаний, интереса к жизни и большой радости в каждом дне нового календаря.

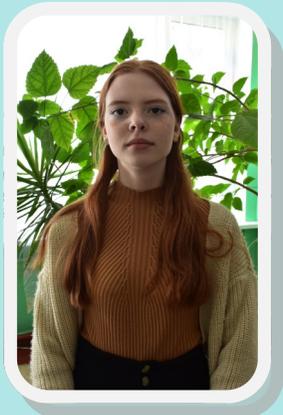
От души хочется поздравить с Новым годом самых важных, после родителей, людей—учителей! Вы дарите нам свет знаний и помогаете идти по жизни. Пусть Новый год подарит много счастливых дней, удачи, энтузиазма в работе! Желаем вам семейного благополучия и успехов в вашем нелегком, но очень нужном деле. Ваши ученики очень благодарны вам за ваше терпение и доброту.

С Новым годом вас!

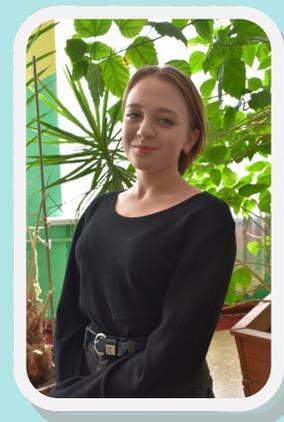


Победители 1 полугодия

Ими гордится школа!



Малюшицкая Мирослава—1 место муниципального уровня «Космические фантазии», 1 место «Крым в сердце моем» в номинации «Крымская палитра».



Боженова Карина—2 место муниципального уровня «Крым в сердце моем» в номинации «Крымская палитра».



Боцько Ангелина—3 место муниципального уровня «Крым в сердце моем» в номинации «Крымская палитра».



Степанова Ева—1 место «Крым в сердце моем» в номинации «Я посвящаю эти строки Крыму», 1 место муниципальный уровень «#ВместеЯрче».



Дацко Вероника—3 место «Крым в сердце моем» в номинации «Я посвящаю эти строки Крыму», диплом 3 степени «Время первых».



Шабанов Алим—3 место «Крым в сердце моем» в номинации «Я посвящаю эти строки Крыму».



Возный Владимир—1 место в «Крым в сердце моем» в номинации «Я посвящаю эти строки Крыму».

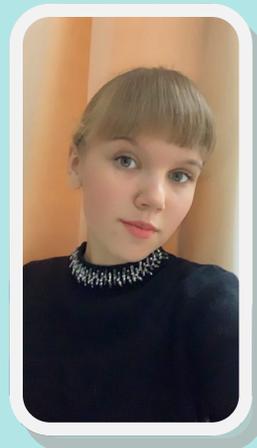
Победители 1 полугодия

Ими гордится школа!



Горбулевич Анна — 2 место муниципального уровня «Дорога глазами детей» в номинации «Умелые руки».

Голумбиевская Диана 2 место «Крым в сердце моем» в номинации «Крым в объективе».



Мись Ксения 3 место муниципального уровня «Дорога глазами детей» в номинации «Умелые руки».

Сейтмеметов Асан 3 место муниципального уровня «Дорога глазами детей» в номинации «Умелые руки».



Сейтмеметова Фериде 2 место муниципального уровня «Дорога глазами детей» в номинации «Золотое перо».



Хребтов Иван 1 место муниципального уровня «Шаг навстречу!» в номинации «Изобразительное искусство».



Ребята, вы большие молодцы! Мы рады, что вы творческие и активные личности! Желаем вам успехов!

Новогодние украшения

Прогуливаясь холодными декабрьскими вечерами по дворам многоэтажных домов, не трудно заметить, что большинство окон пестрят разными красками от гирлянд, а середину комнат занимает дерево, что цветет круглый год. Зеленая елочка, украшенная десятками разных игрушек, вот уже несколько веков является символом волшебного праздника, именуемого Новым годом. Из года в год мы наряжаем ее, мечтая встретить праздник с любимыми и родными, но задумывались ли вы когда-нибудь об истории создания и появления украшений, что обрамляют вашу новогоднюю красавицу?

Дабы продемонстрировать изобилие и достаток в семье, на веточках располагали яблоки и изделия из теста, а также горящие свечи. А для того, чтобы елка стала яркой и сверкающей, добавляли переливающиеся на свету украшения: мишуру, канитель (тонкие металлические нити), блески. В сочетании с горящими свечами эффект игры света делал зеленую красавицу еще более сияющей и торжественной.

С середины XIX века заработали специальные артели, которые занимались производством гирлянд, елочных игрушек, а также сделанных из тонкой фольги цепей, мишуры и дождика.

Именно на Руси придумали наряжать ель стеклянными бусами. Их изготовлением занималась вся семья: маленькие шарики выдували мастера-стеклодувы, женщины красили бусины, а дети нанизывали их на нитку. Наибольшее распространение это ремесло получило в Клинском уезде, где позднее основали фабрику «Елочка», и сейчас выпускающую новогодние гирлянды.

В конце 1930-х на елках появились герои детской литературы — Иван Царевич, Руслан и Людмила, братец Кролик и братец Лис, Красная Шапочка, Кот в сапогах, Крокодил с Тотошей и Кокошей, доктор Айболит. После премьеры фильма «Цирк» стали популярны фигурки на цирковую тематику. В честь освоения Севера елочные лапы украшали фигурками полярников. В это же время появились филигранные и расписанные вручную украшения на восточную тему: Аладдин, старик Хоттабыч, колдун Черномор.

В военные годы на елки вешали фигурки самолетов танков, сталинских броневиков. Также мастерили фигурки из военных погон и подручных материалов, например медицинских бинтов. Лишь после 1947 года началось производство игрушек на «мирную» тематику: новогодние деревья украсили сказочные герои, лесные звери, фрукты и овощи.

После выхода на экраны фильма «Карнавальная ночь» в 1956 году появились знаменитые игрушки «Часы» — со стрелками, установленными за пять минут до полуночи. В 70–80-е годы самыми популярными были шишки, колокольчики и домики.

Кроме того, в СССР елку украшали игрушками, отражающими идеалы и стремления коммунистического государства. Так, на одной елке вместе сосуществовали овощи и фрукты, космические корабли и подводные лодки, фигурки человечков в национальных костюмах разных народов, фабрики и заводы, домашние и дикие животные, спортсмены.

Несмотря на то, что по восточному календарю Тигр придет к нам только в феврале, встречать его нужно заранее. На Новый 2022 год елку стоит украсить в золотых, серых, белых и сине-голубых тонах, так как покровитель грядущего года, Водяной Тигр, благосклонен к таким цветам. Очень кстати придется тренд на монохромность. Например, елка, украшенная белыми игрушками, с черной или серой гирляндой – либо наоборот. Черный декор смотрится эффектно и необычно, особенно в сочетании с матовыми поверхностями. Поскольку Тигр в этом году не простой, а Водяной, отдавайте предпочтение легким, струящимся линиям. Подойдут длинные, обернутые вокруг ствола и ветвей гирлянды, дождик, вытянутые игрушки. Композиция должна струиться сверху вниз по спирали, как течение воды в реке.



Игры в новогоднюю ночь

Что может быть лучше посиделок в кругу близких людей в Новый год: разговоры на разные темы, песни, смех, радость. И будет здорово всё это разбавить весёлыми и захватывающими играми, с которыми времяпровождение с друзьями будет намного лучше.

Представляем вам ТОП-5 игры:

1. Тройная угроза - игра, требующая сосредоточенности.

Для неё вам понадобятся:

- 1) 6 стаканчиков;
- 2) 3 бутылки ;
- 3) Клей или же двусторонний скотч;
- 4) Более 3-ёх шариков.

Для начала нужно склеить основания стаканчиков (получается зеркальное отображение). Далее стоит налить в бутылки воду так, чтоб они не падали с поверхности (стола). Ставим бутылки между собой, отступая 8-14 см. После этого необходимо на бутылки поставить стаканчики. Правила игры: 2 или более игроков кидают шарики в полученные системы. Тот, кто первым попадает сразу в три лунки, выигрывает.



2. Воздушные крестики-нолики

Думаем каждому из вас доводилось играть в крестики-нолики. Предлагаем вам немного изменить её.

Вам понадобятся:

- 1) Одноразовые стаканчики двух цветов по 5 штук;
- 2) Разноцветный скотч или карандаш;
- 3) Большая плоская поверхность (стол).

Правила игры:

Расчертите на поверхности сетку, как в оригинальной игре. Два человека становятся возле стола и ставят стаканчик своего цвета на поверхность, и так чтобы его половина выступала за край. Потом пальцами подкидывают стаканчик, чтобы он перевернулся. Если он приземлится на горловину, значит его нужно поставить уже на расчерченную поверхность. И так играть до тех пор, пока один из игроков свои 3 стаканчика не поставит в одном направлении.



3. Лицом в печенье

Эта игра подойдёт для всех сладкоежек.

Понадобится:

- 1) много печенья;
- 2) ваше прекрасное чистое личико.

Правила игры: игроки кладут печенье на лоб, и пытаются сдвинуть его своей мимикой так, чтобы оно попало в рот.



4. Перевернутый стаканчик

Следующая игра не менее интереснее других. У неё есть некая схожесть с 2-ой игрой.

Для неё понадобится много стаканчиков 2-ух цветов

Правила игры:

Два игрока ставят свои 3 стаканчика в ряд. Другой человек засекает 1 минуту. Игроки начинают подкидывать свои стаканчики, как и в игре «воздушные крестики-нолики». Когда стаканчик переворачивается на горловину, игрок закрывает стаканчик противника. После того, как время закончилось, участвующие подсчитывают, у кого больше закрытых стаканчиков его цвета.



5 Пирамида

Следующая игра командная. Вам понадобится:

- 1) команда!
- 2) Пластиковые стаканчики.
- 3) Воздушные шарики.
- 4) Столы.



Каждому члену команду выдается шарик и стаканчик. Участник немного надует шарик внутри стаканчика, чтобы его поднять, перенести на соседний стол. Так выстраивается ряд стаканчиков. А, например, четвертый участник делает тоже самое, но начинает ставить свой стакан на первый ряд, так чтобы образовалась пирамида. Выигрывает та команда, которая быстрее постоит свою пирамиду.

Итак, мы предложили вам 5 игр, благодаря которым вы сможете хорошо провести время.



Желаем вам провести новогоднее время

в сказочном настроении!

День Матери



28 ноября, воскресенье. Как и принято уже несколько десятилетий, последнее воскресное утро ноября отмечают с поздравлениями мамы. Цель этого праздника состоит в поддержке традиций бережного отношения к женщине, семейных устоев, в напоминании о том, сколько внимания заслуживает самый главный человек в вашей жизни - Мама.

Сколько сделала она и сколько еще продолжит делать для становления лучшей версии вас самих. Команда школьного самоуправления и редакция школьной газеты поздравляет всех нынешних и будущих мам, желает им крепкого здоровья, счастья, радости, прекрасных детей, семейного благополучия, внимания и любви родных и близких!

Немного об истории появления этого праздника, что имеет особую отметку в каждом календаре.

Дат множество, ведь каждая страна выбрала лучший, по своему мнению, день для чествования матерей.

В основном, в мире День матери отмечается во второе воскресенье мая, в России же этот день обозначили последним воскресеньем ноября по указу Б.Н. Ельцина 30 января в 1998 году, однако впервые он был проведен в далеком 1915 году холодным декабрьским днем, что означал начало зимы. Символом праздника является незабудка: маленький цветок, символизирующий постоянство, преданность, нежность и бескорыстную любовь - все то, чем так щедро одарила природа материнское сердце. Цвет лепестков также имеет значение, так цветная гвоздика говорит о том, что мама все еще рядом с человеком, а белые цветы означают собой ушедших матерей.

Хотелось бы, чтобы каждый читатель покопался в себе и признался, как часто он обижал самого близкого человека. Почему так происходит? Мама всегда желает самого лучшего, чтобы ребенок был здоров, чтобы он был сыт, чтобы он ходил чистым и аккуратным, чтобы у него была возможность получать лучшее образование, чтобы он достиг высот, чтобы он был счастлив. Мама привыкает контролировать, хочет везде успеть, часто забывает о себе. А вот ребенок хочет свободы. Если в вашей семье такое происходит, то нужно поговорить. Сказать маме, что она может немного расслабиться, что если вы проголодаетесь, то найдете еду, если в комнате невозможно будет дышать, то все-таки сами вынесете эти носки и откроете окно, что если получите двойку, то сами примете меры. Но если вы уж это пообещали, то выполняйте. Скиньте немного обязанностей на себя. Никогда не забывайте обнимать маму и целовать: всем нужна ласка. Скоро вы станете взрослыми и у вас будет слишком мало времени для самого близкого человека! Дорожите родителями каждый день, говорите им слова благодарности не только по праздникам!

В декабре в нашей школе пройдет акция «Благодарю родителей!», примите участие: сделайте открытки со словами благодарности.

Экскурсия с «Билетом в будущее»



В 2021-2022 учебном году МБОУ «Красногвардейская школа №2» стала участником масштабного и уникального Всероссийского проекта «Билет в будущее». Профориентация школьников—приоритетная государственная задача, закрепленная в национальном проекте «Образование». Профессиональный путь необходимо выстраивать еще в школе, поскольку уже в 9 классе учащиеся должны подумать, смогут ли они сдать ЕГЭ, хотят ли учиться в колледже или университете. Это довольно сложное решение, которое чаще всего за подростков принимают родители. Профориентация и построение молодым человеком своего

профессионального пути связаны не только с его успешной самореализацией, но и вкладом в экономическое развитие как региона, так и страны в целом. Участие в проекте поможет школьникам лучше узнать свои склонности, познакомит с профессиями, востребованными в настоящее время и, возможно, необходимыми в будущем.

В рамках проекта 18-19 сентября были проведены для учащихся 6-11 классов Всероссийские профориентационные онлайн-уроки. Учащиеся 6-7 классов узнали, какие шаги сделать навстречу будущей профессии, научились создавать новые профессии. Учащиеся 8-9 классов разобрались, как действовать, выбирая направление, в котором они хотят работать, и какое профессиональное образование нужно для этого получить. 10-11 классы с помощью красочных видеороликов познакомились с экспертами разных профессий, а также попробовали «применить» их профессии на себя. Ребята учились соотносить разные профессии с направлениями на рынке труда и составлять «портрет профессионала».



В октябре ребята проходили онлайн-диагностику своих интересов, склонностей, осознанности профессионального выбора.

19 по 26 ноября учащиеся 6-11 классов участвовали в профессиональных пробах на базе ГБПОУ РК "КАПТ".

6-7 классы готовили хрустящую меренгу, а 8-11 классы — песочное печенье, покрытое айсингом.

В течение всей недели ребята знакомились с профессией повара-кондитера, узнавали какие хард и софт скиллы необходимы, чтобы быть успешными в этой сфере. Мастера производственного обучения ГБПОУ РК "КАПТ" Попова Инна Игоревна и Тыщенко Татьяна Ивановна с вдохновением обучали участников проекта технологии приготовления кондитерских изделий.

Некоторым ребятам профпробы помогли сделать свой осознанный выбор - обучиться профессии повара-кондитера после 9-го класса.

Несомненно, эта неделя принесла учащимся новые знания, умения и много положительных эмоций! [#билетвбудущее](#)



ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ



Кто такой школьный психолог, где он обитает и почему его не стоит бояться?

Педагог-психолог — специалист, занимающийся психологическим сопровождением детей на протяжении всего школьного периода. Он следит за тем, как происходит процесс адаптации к коллективу, учителям, одноклассникам — и даже изменения в режиме дня могут значительно повлиять на ребёнка, его успеваемость и самочувствие.

☀ По школьным тестам нельзя поставить ребёнку диагноз, потому что они на это не нацелены. Цель тестов — получение наиболее полного и объективного представления о психологических характеристиках ребёнка в рамках школы. Они дают возможность предупредить или обнаружить уже существующие проблемы и, соответственно, оказать своевременную помощь, провести коррекционные работы.

☀ Обращаться к психологу — это нормально! Если ты пережил травмирующий опыт, ощущаешь тревожность перед контрольной или экзаменом, не бойся обратиться к специалисту, если чувствуешь, что это необходимо. Однако, если родители не заполнили согласие на психологическое сопровождение, психолог не имеет права оказывать помощь.

☀ Интеллект ребёнка можно измерить (IQ тест — для старших, общие «рисуночные» тесты — для младших), однако результаты теста не всегда объективны и ребёнок может показать низкий уровень, если он нервничает или не умеет работать во временных рамках.

☀ Важно понимать, что психолог — не мозгоправ, а ученик, его посещающий — не псих. Это предрассудки, ведь психолог — не врач-психиатр и не «универсальная таблетка» и результат в большей мере зависит от родителей и самого ребёнка. Любые положительные изменения — труд, работа над собой, рефлексия.

☀ Общение с психологом конфиденциально. Факт вашей беседы и её содержание будет держаться в тайне до тех пор, пока ты не вредишь себе или окружающим. В таком случае психолог сообщает классному руководителю о наличии проблемы или, если вы находитесь с ним в плохих отношениях, психолог также имеет право обратиться в соответствующие инстанции.

Всемирный день борьбы со СПИДОМ

ВАЖНО ЗНАТЬ

ВИЧ-инфекция — это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека. Попадая в организм, ВИЧ поражает клетки иммунной системы, которые быстро истощаются и погибают под влиянием вируса. Организм становится уязвим перед опасными возбудителями. В итоге заболевание, в основе которого лежит иммунодефицит, переходит в конечную стадию — СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

С момента заражения до СПИДа может пройти от 3 до 15 лет. В этот период человек может хорошо себя чувствовать, выглядеть здоровым и не подозревать о том, что болен.

Три пути передачи вируса:

1. Незащищенный половой контакт.
2. Через кровь (нестерильный медицинский инструментарий, переливание зараженной донорской крови).
3. От матери к ребенку (внутриутробно, при родах, через грудное вскармливание).

В БЫТУ ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ!

Невозможно заразиться вирусом при рукопожатиях, поцелуях, объятиях, при кашле, через общую посуду и постельное белье, в бассейне, сауне, через укусы насекомых.

Тест на ВИЧ проводится **БЕСПЛАТНО** для всех граждан РФ в поликлиниках по месту жительства или СПИД-центре. Для этого достаточно иметь при себе паспорт и быть старше 15 лет. Также, по желанию, тестирование можно пройти анонимно.

ВИЧ/СПИД можно лечить, но нельзя вылечить.

Некоторые статистические данные:

- *Около 12 млн. молодых людей в возрасте от 15 до 24 живут с диагнозом ВИЧ/СПИД.*
- *По состоянию на 2021г. В России проживало более 1528300 инфицированных, а в Крыму более 12 тысяч граждан.*



САХАР – сладкая смерть?

Сахар. Это довольно обыденная вещь для каждого. Казалось бы, ничего страшного, каждый день мы пьем чай или кофе с сахаром и кушаем конфеты. Многим кажется, что ничего негативного в нем нет. Я думала так же. Потом мне стало очень интересно узнать ближе о том, кто со мной так давно, о сахаре. И тут моё отношение к нему переменялось.

А вот почему **сахар опасен**:

- увеличивается риск возникновения диабета;
- избыточная глюкоза превращается в лишние килограммы;
- продукт очень калориен, но в нем нет необходимой нам клетчатки и недостаточно полезных соединений;
- он пагубно сказывается на работе поджелудочной железы;
- повышается кислотность, что ведет к ухудшению состояния зубной эмали и возникновению кариеса;
- сахар может вызвать привыкание и негативно сказаться на работе мозга;
- ухудшается работа сердца;
- метаболизм замедляется;
- ослабевает иммунитет.
- ускоряется процесс старения кожи.

Но у **сахара есть и польза**, он:

- * помогает нам быть активными и не терять энергию;
- * улучшает состояние печени и помогает ей бороться с вредными факторами;
- * способствует очищению селезенки от токсинов;
- * поддерживает здоровье опорно-двигательного аппарата;
- * снижает риск возникновения болезней суставов;
- * улучшает настроение за счет выработки гормона счастья, серотонина;
- * борется со стрессом;
- * противостоит депрессии.

Как же все -таки ограничить употребление сахара?

- Вместо десертов и сладостей, включая сухофрукты или цукаты, есть свежие или замороженные фрукты, ягоды, орехи.
- Утолять жажду чистой водой, а не сладкими напитками и соками.
- Класть минимум сахара при приготовлении пищи.
- Заменить белый хлеб черным или серым, рафинированные крупы (белый рис, манная, кукурузная) цельнозерновыми (гречневая, полтавская, ячневая, перловая).
- Ограничить употребление слишком сладких фруктов (бананы, виноград).
- Отказаться от фабричных соусов.
- Есть меньше переработанных продуктов и полуфабрикатов.
- Изучать состав продуктов на этикетках.