**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"КРАСНОГВАРДЕЙСКАЯ ШКОЛА №2"**

**КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**(МБОУ "КРАСНОГВАРДЕЙСКАЯ ШКОЛА №2")**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  Протокол заседания ШМО  учителей музыки, технологии, ОБЖ, физической культуры, изобразительного искусства  от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 2020г.№\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н. Г. Шлыгина | СОГЛАСОВАНО  Заместитель директора  по УВР  \_\_\_\_\_\_\_ В. И. Баранова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. | УТВЕРЖДЕНО  решением педагогического совета от «\_\_»\_\_\_\_\_2020г №\_\_  Директор  МБОУ «Красногвардейская школа №2»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В.Кулиш  Приказ № \_\_\_  от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. |

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

общеобразовательная общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности

«ЛЕТНЯЯ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА »

Возраст обучающихся: 7 – 10 лет

Срок реализации программы: 2 недели

Уровень: базовый

Составлена: Учителем физической культуры Вдовиченко Я. В.

пгт Красногвардейское

2020г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка

2. Планируемые результаты

3. Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Летняя спортивная площадка».

4. Тематический план

**Пояснительная записка**

Современные дети – такие разные внешне и такие одинаковые по своей сути. Их объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других. Им необходимы забота, понимание и внимание со стороны окружающих их людей.

Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это «зона» особого внимания к ребенку, его социальная защита, время оздоровления. Происходит создание благоприятных условий для общения детей между собой, обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самодеятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

**Цели**:

**1.** Организация занятости учащихся в вечернее время спортивной деятельностью,

**2.** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

**1.** Оздоровление школьников в период летних каникул;

**2.** Организация досуга в вечернее время;

**3.** Развитие творческих способностей учащихся;

**4.** Создание условий для самореализации личности школьника.

**Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Летняя спортивная площадка.»**

Программа разработана в соответствии со следующими документами:

* Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273),
* Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от   
  9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
* Концепция развития дополнительного образования детей от 4 сентября 2014 г. № 1726
* Письмо Минобрнауки России от 18.11.15 №09-3242. [Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ.](http://xn----7sbbsodjdcciv4aq0an1lf.xn--p1ai/files/upload/2015-12-02_(10).pdf)
* СанПин 2.4.3172-14: «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
* Устав учреждения
* Положение о разработке, структуре и порядке утверждения дополнительной общеразвивающей программы (локальный акт учреждения);
* Положение о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся (локальный акт учреждения).

**Тематический план летней спортивной площадки.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел, тема | Кол-во часов | В том числе | Формы  контроля |
|  |  |  | теория |  |
| 1. | Знакомство в Skype и открытие спортивной площадки  в летний период на базе «Красногвардейская школа №2». Инструктаж о правилах поведения во время карантина и открытия спортивной площадки дистанционно. | 1 | [**https://www.youtube.com/watch?v=piLaC4eWgA0&t=32s**](https://www.youtube.com/watch?v=piLaC4eWgA0&t=32s) | Беседа |
| 2. | Составления плана на выполнение утренней зарядки и ОРУ. Ежедневное, выполнение и разнообразия ОРУ. | 1 | [**https://www.youtube.com/watch?v=vre4MVRIq4k**](https://www.youtube.com/watch?v=vre4MVRIq4k) | Беседа |
| 3. | Приобретения  привычек  и навыков  ЗОЖ. | 1 | [**https://www.youtube.com/watch?v=YPgezW-2jOw**](https://www.youtube.com/watch?v=YPgezW-2jOw) | Беседа |
| 4. | Игры путешествия (по видам спорта), баскетбол, волейбол, и т. д, методы и цели этих видов. | 1 | [**https://www.youtube.com/watch?v=\_PFFvlA737U**](https://www.youtube.com/watch?v=_PFFvlA737U) | Выполнение физических упражнений |
| 5. | Получения знания во время карантина о развитие ФК и спорта (о влияние физических упражнений  на детский организм и ее выполнения всей семьей ежедневно) | 1 | [**https://www.youtube.com/watch?v=HcpPlAQDtyI**](https://www.youtube.com/watch?v=HcpPlAQDtyI) | Выполнение физических упражнений |
| 6. | Спортивные соревнования в игровой форме в домашних условиях (доступные  общеразвивающие упражнения). | 1 | [**https://www.youtube.com/watch?v=vUOBBbp6JAs**](https://www.youtube.com/watch?v=vUOBBbp6JAs) | Выполнение физических упражнений |
|  | **Итого:** | **6** |  |  |